

# ジュニア指導者研修会 開催のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、当連盟の事業運営に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、下記の通り、一般社団法人愛知水泳連盟主催で「ジュニア指導者講習会」を開催いたしますので是非ご参加ください。


## 記

- 1・期 日 2025年4月20日(日)
- 2・会 場 MYS名古屋学院
- 3・対 象 者 ジュニア選手(小・中・高校生)を指導しているコーチ
- 4・指 導 者 近藤弘受氏(名古屋スイミングクラブ相談役)
- 5・テ ー マ ジュニアスイマーを育てる指導とは
- 6・内 容 ①水泳の基礎知識 ②体幹(腹部)の重要性 ③速く泳ぐための基本  
④速く泳ぐための呼吸法 ⑤クロールのドリルワーク

## 7・スケジュール(予定)

10:45	受付開始
11:00-12:30	講義
12:30-13:30	昼食(お弁当付き)
13:30-15:00	実技(ドリルワーク)
15:30-17:00	ディスカッション
17:00	閉校式・解散

※ ドリルワークは実際に水中にて行います。プールサイドでの見学も可。

- 8・持 ち 物 プールでのドリルワークに入水して参加される方は水着等をご持参ください。
  - 9・参 加 費 3,000円(お弁当付き)
  - 10・定 員 50名(先着順)
  - 11・申 込 方 法 申込締切日までに、[グーグルフォーム](#)の入力と入金を確認できなければ受付が出来ませんので不備の無いように、確認してからお申し込みください
  - 12・振 込 先 三菱UFJ銀行 名古屋営業部  
普通預金 0818448  
一般社団法人愛知水泳連盟
- 

- 13・締 切 2025年3月31日(月)厳守(申し込みフォーム入力・参加費振込)
- 14・問 合 せ 先 一般社団法人愛知水泳連盟競泳委員会  
kyouei@aichisuiaren.jp

※駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。

最寄り駅は、名古屋市営地下鉄名城線 砂田橋駅(徒歩2分)

以上