

2024年10月吉日

一般社団法人愛知水泳連盟
登録団体選手ご担当者各位

一般社団法人愛知水泳連盟
会長 田中 良夫
競泳委員長 坂口 結子

第17回 東海選手権 愛知県代表選手 強化練習会について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、当連盟の事業運営にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて 別紙のとおり、貴所属選手およびコーチが、第17回東海選手権（11月10日）の愛知県代表選手並びにスタッフとして内定致しましたのでご報告申し上げます。愛知県は総合15連覇中であり、今年度も強化を図り、連覇の記録を伸ばしていきたいと思っております。

つきましては下記日時の予定で強化練習会及び愛知県代表メンバー同士での対抗戦を行い、士気を高めていきたいと思っております。原則参加とさせていただきますが、諸事情により都合がつかない場合はご連絡下さい。準備の都合上、別紙参加申込書にご記入の上、申し込みくださいますようお願いいたします。

敬具

記

- 主催 (一社) 愛知水泳連盟
- 主管 競泳委員会
- 目的 東海選手権へ向け全身・持久力、スピード持久力の向上を基本とする
- 期日・場所 11月2日(土) 練習会 (通い) 口論義運動公園屋内温水プール

集合: 8:15 開会式: 8:30

	Aグループ	Bグループ
9:00~10:30	水中練習	ミーティング
10:30~12:00	ミーティング	水中練習
14:00~15:30	水中練習	ドライ
15:30~17:00	ドライ	水中練習

※ 午前と午後でA・Bグループが変わることがあります。

※ 午前A・B (翌日の対抗戦のチーム)

※ 午後A (小学男女・中学女)・午後B (中学男・高校男女)

11月3日(日) 対抗戦 (通い) 口論義運動公園屋内温水プール

集合: 8:15 対抗戦: 9:00~15:00

- 持ち物 水泳用具 昼食
陸上トレーニングに使用しますので、ストレッチマット、シューズを持参してください。
補食・補給水は各自で準備してください
保険証 (コピー可)
競技力向上事業 (保護者同意書)

6. 負担金 11月2日(土) 練習会 AB指定:2,400円 指定以外:3,400円
11月3日(日) 対抗戦 AB指定:2,400円 指定以外:3,400円
11月10日(日) 本大会(参加費、支給品費等) 7,000円

7. 締め切り 2024年10月15日(火)

負担金振込方法

<p>銀行振込：三菱 UFJ 銀行 名古屋営業部 普通預金 0818448 口座名：一般社団法人愛知水泳連盟 * 振込名義 必ずチーム名で振り込んでください。</p> <p>申込書をメールにて kyouei@aichisuiaren.jp へ送信</p> <p>申込書は上記アドレスにデータ送信 申込金は上記口座に振込</p>

- 負担金について
申込締切後のキャンセルにつきましては理由の如何を問わず一切返金できませんのでご了承ください。
練習会期間中における途中離脱においても返金できません。

○ その他

申込後に体調不良等、突発的な事由が発生した場合は、速やかに所属責任者より、
競泳委員長(坂口結子)に連絡を入れる事。メールでの問合せ kyouei@aichisuiaren.jp

- ・指導者の指示に従えない選手は参加資格がないものとみなし帰宅させます。
- ・体調がすぐれない場合や怪我や故障している場合は参加を見合わせてください。
- ・こまめな手洗い・うがい・手指消毒(水連で用意)を心がけてください。
- ・保護者の観覧はなしとさせていただきます。

不明な点や参加の可否についてご相談がありましたら所属コーチを通して連絡してください。

第17回 東海選手権 愛知県代表対抗戦

1. 期日 2024年11月3日(日)
2. 場所 口論義運動公園温水プール
3. 競技種目 個人種目は各区分、東海選手権の種目に準ずる。ただし、400m自由形に出場選手、男子800mフリーリレーに出場する選手は200m自由形とする。メドレーリレー・フリーリレーは、各チーム区分で1チームずつ4×50の男女混合リレーを行う。

種目	小学生	中学生	高校生
自由形	50m	50m	50m
	100m	100m	100m
		200m	200m
背泳ぎ	50m	100m	100m
	100m	200m	200m
平泳ぎ	50m	100m	100m
	100m	200m	200m
バタフライ	50m	100m	100m
	100m	200m	200m
個人メドレー	200m	200m	200m
		400m	400m
フリーリレー	混合4×50		
メドレーリレー	混合4×50		

4. 競技方法
 - (1) 男女別に行う。(同一距離の場合、男女合同で行う場合もある)
 - (2) 1名2種目とする。(東海選手権の参加種目1種目は必須とする。リレーは除く)
 - (3) リレーは各チーム1チームずつ選出する。
 - (4) 2023年4月1日以降の長水路公式(公認)記録を持っている種目のみ出場できる。
 - (5) 個人種目のエントリーについては、Googleフォームにて事前に登録をする。
リレー種目のメンバーについては、前日の練習会にて登録する。
Googleフォームへのリンクは、下のQRコードです。



5. 得点

得点表	Best 率	得点
	100%	8
	99%	6
	98%	5
	97%	4
	96%	3
	95%	2
	94%	1

6. 競技順序 東海選手権の競技順序に準ずる予定

1. 混合 4×50m メドレーリレー
2. 中高 200m 自由形 ※本来は400m自由形
3. 中高 400m 個人メドレー
4. 小中高 50m 自由形
5. 小 100m 平泳ぎ
6. 中高 200m 平泳ぎ
7. 小 100m バタフライ
8. 中高 200m バタフライ
9. 小 100m 背泳ぎ
10. 中高 200m 背泳ぎ
11. 小中高 100m 自由形
- 休憩
12. 小中高 200m 個人メドレー
13. 小 50m 平泳ぎ
14. 中高 100m 平泳ぎ
15. 小 50m バタフライ
16. 中高 100m バタフライ
17. 小 50m 背泳ぎ
18. 中高 100m 背泳ぎ
- 休憩
19. 混合 4×50m フリーリレー

集合時間 8:15

ウォーミングアップ 8:30~9:50

開会式 9:55

競技開始 10:10

競技力向上事業 (保護者同意書)

提出日 2024 年 ____ 月 ____ 日

本健康調査票及び保護者同意書は個人情報として、一般社団法人愛知水泳連盟及び同競泳委員会の責任の下、厳重に管理致します。練習中は保険証または保険証のコピーを持参し各自の責任で管理して下さい。

【保護者同意書】

- ① 2024 年度東海選手権練習会・対抗戦・本大会 (以下、練習会) の参加にあたり練習中の健康管理に十分配慮し、良好な健康状態であることを確認した上で保護者の責任及び同意の下参加致します。
- ②開催中、主催者及び指導者 (コーチ) の指示に従い、練習中を含め生活面においても規則を守り、常識ある行動を心がけます。指示に従わない、選手としてふさわしくない言動をした場合は、途中であっても参加を中断させられる場合があることを了承します。また、その場合はコーチまたは保護者が現地へ出向き、帰宅することに同意します。

所属名 _____ 学校名 _____ 学年 _____ 年生

選手氏名 _____ 男・女 _____

保護者氏名 _____ (印)

緊急連絡先 (誰の) _____ ()