

公益財団法人愛知県スポーツ協会が主催する

スポーツをする成長期プレイヤーのための、身体のことを学べる講習会

成長期のケガや故障を 防ぐために知っておくこと



日時

10月23日(水) 19:00 ▶ 20:45

オンライン講習会
(Cisco Webex Meetings 利用)

対象

スポーツをしている**中高生・ご家族** 及び **指導者**

- 競技レベルは問いません。本格的に取り組む人や部活を楽しむ人などなたでも OK
- 大学生年代も歓迎
- 競技関係者も歓迎
- 愛知県外の方の参加も OK

申込

申込みが必要です。(参加無料)


Google フォームからお申込みください。

右のQRコードを読み込むか以下のURLからアクセスしてください。

URL : <https://forms.gle/CSTXz85oVDuhXhnx9>



お問い合わせ 公益財団法人愛知県スポーツ協会 担当 富田
電話 052-264-1010 (平日 9:00~17:00)

 公益財団法人
愛知県スポーツ協会



どんな講習会？



スポーツと成長期の身体に関するとても大切な、基礎となることを
6人の専門家から少しずつ・幅広く学べる講習会です！

骨や筋肉が大きく発達する成長期は、発達段階であるからこそ起こりやすいケガや故障があり、
軽傷だと思っていっても将来の深刻な異常や影響につながることがあります。

スポーツによるケガや故障を防ぎつつパフォーマンスを高めるため、そして何よりもスポーツを
楽しく続けていくために、身体のことや身体を作っていく食事や薬に関する正しい知識を学ぶこと
は、プレーヤー本人やプレーヤーを支える家族、指導者にとってとても大切なことです！

この講習会は6つの分野についてそれぞれの専門家から大切なことをお伝えしていきます。



プログラム



スポーツドクター
(整形外科)

「成長期のスポーツ外傷・障害」

びわじま整形外科 副院長
熊澤 雅樹 (くまざわ まさき) 氏

アスレティック
トレーナー

「成長期におけるスポーツ外傷・障害の予防」

井戸田整形外科名駅スポーツクリニック リハビリテーション部長
愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会 理事
平野 佳代子 (ひらの かよこ) 氏

スポーツドクター
(婦人科)

「成長期スポーツに関連する婦人科の課題」

豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック院長
宮本 由記 (みやもと ゆき) 氏

スポーツデンティスト
(歯科医師)

「口腔におけるスポーツ外傷について」

静間歯科医院 院長 / (一社)愛知県歯科医師会 理事
静間 祐一郎 (しずま ゆういちろう) 氏

スポーツファーマシスト
(薬剤師)

「中高生から知っておきたいアンチ・ドーピング」

ゆうせん調剤薬局 / (一社)愛知県薬剤師会 常務理事
橋村 孝博 (はしむら たかひろ) 氏

スポーツ栄養士

「しっかり食べよう！運動している成長期の子ども達よ！！」

日本福祉大学スポーツ科学部 助教
(公財)愛知県栄養士会 スポーツ栄養委員長
山本 和恵 (やまもと かずえ) 氏

質疑応答

気になることやわからないことを専門家に直接聞くことができます！