

OWS 練習会開催のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、当連盟の活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

OWS 委員会では、今年度より海での実践的な練習の機会を作るべく練習会を開催いたします。国民スポーツ大会に向けての選手強化だけでなく、ジュニア層の育成を目指していきたいと考えております。

つきましては、下記の日程にて練習会を実施しますので、経験の有無に関係なく、多くの方のご参加をお待ちしております。

記

1. 主催 一般社団法人愛知水泳連盟
2. 主管 一般社団法人愛知水泳連盟 OWS 委員会
3. 期日 2024年7月7日(日) 10時集合
4. 場所 りんくうビーチ
愛知県常滑市りんくう町2丁目りんくうビーチ



5. 持ち物 海で泳ぐ用意（水着、ゴーグル、キャップ）、サンダル

6. 負担金 1000円 ※当日団体ごとにまとめて支払うこと

7. 指導者 内藤 智 愛知水泳連盟 OWS 委員長

8. 申込方法 右記の 구글フォームより所属責任者が申し込むこと。

申込みした団体に、参加者名簿を記入するシートを送ります。

メールに記載されている指定の送付先に参加者名簿を送付して下さい。



申込み期限 6月22日(土)

9. 当日スケジュール

10時00分	りんくうビーチ集合（練習できる用意を済ませておく）
10時00分～10時15分	講習（海での安全対策・海を泳ぐ際の泳法）
10時15分～10時30分	ウォーミングアップ・準備
10時30分～11時40分	泳力別練習（3グループ予定）
11時50分～12時00分	閉会式

10. その他

- ・指導者の付き添いは必要ありませんが、指導員の指示に従うようにご指導願います。
- ・マイクロバスでご来場の際には事前申請が必要なためフォームに記入下さい。
- ・バス以外の方は、りんくうビーチ駐車場（1000円）をご使用下さい。

以上