

2023年度 日本泳法講習会

1. 主 催 (一社) 愛知水泳連盟

2. 主 管 愛知水泳協会

3. 期 日 2023年11月19日 (日)

13:00 ~ 15:00

4. 会 場 愛知県体育館地下プール

5. 目 的

日本泳法(古式泳法)は、武術の泳法として受け継がれ、現在13の流派を伝承している。スピードを競う競技とは異なり、「美しい技」「耐久力」が特徴で、静の技量を研鑽する。また、年齢・性別を問わず、無理なく楽しめるスポーツとして見直されている。多くの方に体験していただき日本泳法の普及発展を目的とする

6. 参加資格

小学4年生以上、平泳ぎ25m程度泳げる方

7. 定 員 50名

9月1日～受付開始。定員になり次第、締切ります

8. 講 師

各流派の師範並びに教士

(一社) 愛知水泳連盟 日本泳法委員

9. 日 程

13:00～ あいさつ・ウォーミングアップ

13:20～ 各種泳法披露

「小池流」 *流派の変更あり

14:00～ 泳力別練習

15:00 終了

10. 持 ち 物

水着一式

11. 参 加 料

1,500円 当日集めます

12. 申 込 方 法

下記の項目を明記の上、ハガキもしくはFAXで申し込む

- ① 日本泳法講習会参加
初めての方は「初参加」と記入
- ② 参加者氏名(ふりがな)
- ③ 〒 住所 TEL
- ④ 年齢
- ⑤ 緊急連絡先(本人以外で)

13. 申 込 先

〒464-0006

名古屋市千種区光が丘1丁目22-6-103

愛知水泳協会内 日本泳法委員会宛

TEL 052-722-8878 FAX 052-852-1674

14. 問 合 せ

愛知水泳協会内 神林俊江

TEL 052-722-8878

15. そ の 他

(一社) 愛知水泳連盟、ホームページにも要項をアップします(9/1～)