



しゃっぴーニュース 〈6号〉 2019.12.11

今年も残り少なくなりました。年末には、それぞれの種目でいろいろな合宿が組まれているようです。体調に気をつけ、次年度につながる練習を行ってください。

11月10日(日) **東海選手権水泳競技大会**

12回目となる東海選手権が、三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿で開催されました。愛知県勢は大会記録6個、愛知県記録1個樹立し、みごと12連覇を成し遂げることができました。

今回よりスタッフ陣も増員して臨み、各区分の勝利に貢献していただきました。早朝よりたくさんの保護者の皆様にご声援いただき、ありがとうございました。今後の愛知県選手団に、引き続き応援よろしくお願いたします。
(帯同スタッフより)

11月17日(日) **日本泳法講習会** (愛知県体育館地下プール)

今年度も「小池流」から高橋隆宜(教士6段)講師をお迎えし、基本の平游正体・立泳・手漕ぎ(ておよぎ)をご指導いただきました。初めての参加者も、あいちのメンバーさんに手ほどきを受けながら(写真左)、楽しく取り組みました。立泳は足の動きが難しいいうえに、辛い泳ぎですが、今回は綱引きを取り入れ(写真中央)練習の一つに加えてみました。競泳とは違いますが、いろいろな技も覚えながらゆったりとした気持ちで一緒に泳ぎませんか! (委員会より)



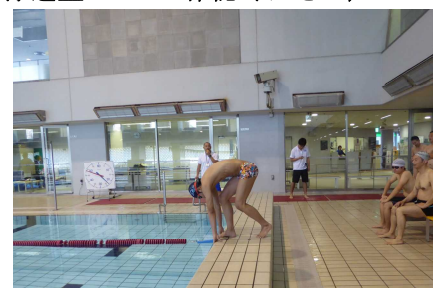
10月20日~ **基礎水泳指導員養成講習会** 12月1日(日) **検定試験**

制度が変わり、本年度より4日間開催となり、本県では10月20日より講習会(学科・実技・実習)がスタートしました。3回の講習を経て、12月1日検定試験を無事終えることができました。30名を越える受講者の皆さんは、学科ではしっかりメモを取り(写真左)、実技・実習では指導者として見本になる泳ぎの確認など(写真中央)熱心に取り組んでみえました。季節がら、体調を崩しやすい時期でしたが、検定参加者の途中退席もなく無事終了しました。(写真右)最後の100m個人メドレー検定が終わると、どこからともなく拍手が上がり、受講者の皆さんの頑張りをみんなで称え合う締めくくりに感動しました。

基礎水泳指導員資格は、指導員資格の基礎(元)となります。今後、ステップアップしてコーチ1(旧・スポーツ指導員)もしくはコーチ3(日本水泳連盟コーチ)へ進むことができます。

現在水泳指導に携わっている方、または、これから指導をしてみたい方で資格をお持ちでない方は、次年度(2020年度)の講習会に是非ご参加ください。

(詳細は新年度、愛知水泳連盟HPでご確認ください)



(委員会より)