

⑦

(一社) 愛知水泳連盟

総務 近藤 照彦 関場 一樹

第11回東海選手権遠征行程 (選手)

10日 (土) 選手服装: 上下所属のユニフォーム 所属Tシャツまたはポロシャツ

- 7:45 集合 JR新幹線名古屋駅太閤通口「銀の時計」(確認 男:伊藤 女:播磨)
- 8:00 出発
- 8:30 集合 刈谷ハウェイクアス・上りパーキングエリア前集合
*名古屋駅からのバスが到着次第出発
- 8:50 集合・出発 トイザラス岡崎インター店付近 (確認:石井)
- 9:00 集合・出発 豊川高校 (確認:深田)
- 10:30 静岡サービスエリアにて昼食 お弁当又は昼食代を持参してください
- 12:00 静岡県富士水泳場 到着 (荷物預け・負担金回収・支給品配布)
- 13:00 ウォーミングアップ開始 (各担当コーチより指示) (4県同時)
公式スタート 13時/14時/15時 毎時0分~20分
- 16:00 結団式(会長挨拶)男女キャプテン紹介 (観覧席にて) 応援練習
- 17:00 宿舎に移動 宿舎 ふるいや旅館 (男子)・富士グリーンホテル (女子)
- 18:00 夕食 終了後 (全体ミーティング~コーチミーティング)
- 22:00 消灯厳守

11日 (日) 選手服装: 上下所属ユニフォーム 支給品 AICHI Tシャツ

- 5:40 体操 ~6:00 朝食
- 6:45 出発 (会場へ移動)
- 7:15 開門 (ウォーミングアップ) ~8:45 開会式
- 9:00 競技開始 ~13:59 競技終了予定
- 15:00 解散 現地解散・会場出発
- 17:00 解散 豊川高校
- 18:00 解散 JR新幹線名古屋駅『銀の時計』付近