

一般社団法人

# 愛知水泳連盟コーチ研修会2018

## 兼 親子で学べる水泳医・科学研修会

**定員：100名**

コーチ、選手、保護者等

主催：(一社)愛知水泳連盟 医・科学委員会  
共催：東海学園大学 スポーツ健康科学部  
協力：一般社団法人愛知スイミングクラブ協会

日時：2018年12月9日(日)

場所：東海学園大学 (三好キャンパス・愛知県みよし市)

受付：東海学園大学4号館1階 9:00～  
開会式 9:30～

### プログラム：

#### 講演会Ⅰ「食事で速くなる」

9:40～10:30

講師：柴崎 真木(管理栄養士/愛知水泳連盟 医・科学委員)

#### 講演会Ⅱ「水泳の医学 産婦人科の立場から」

10:40～11:30

講師：宮本 由記(小石マタニティクリニック 産婦人科医)

#### 講演会Ⅲ「防ごう！うっかりドーピング」

11:40～12:10

講師：田中 久恵(薬剤師/愛知水泳連盟 医・科学委員)

#### 講演会Ⅳ「競泳選手における足関節捻挫とその予防」

13:00～13:50

講師：川本 雄太(理学療法士/愛知水泳連盟 医・科学委員)

#### プールセッション「最新のスプリントトレーニング」

14:00～14:50

講師：藤谷 光順(中京大学水泳部コーチ)

\* 講師及び講義内容は当日変更があるかもしれません。昼食をとる場所が限られておりますので、ご持参下さい。

### 参加費：3,000円

申込：※親子は3名までで計3,000円  
※選手のみは、1,000円

(一社)愛知水泳連盟事務局

〒464-0067 名古屋市千種区池下

1-11-21 サンコート池下3F

☎ 052-757-5057



052-757-5056



info@aichisuiaren.jp

※件名「愛知水連 コーチ研修会2018」

氏名・所属(勤務先等)・電話番号をご記入の上、メールかファックスでお申し込み下さい。

※参加費は、当日、受付でお支払いください。申し込み後のキャンセルがないようお願いします。



三好キャンパス  
愛知県みよし市福谷町西ノ洞21番地233



名鉄豊田線(地下鉄鶴舞線直結)「三好ヶ丘」駅下車、徒歩約10分。または、「赤池」駅、「三好ヶ丘」駅よりスクールバス。東名高速道路「東名三好1C」より約2.5km

### 研修会事務局(会場・プログラム等の問い合わせ)

〒470-0207 みよし市福谷町西ノ洞21番地233

東海学園大学 林 享 Tel: 0561-36-9804

E-mail: hayashia@tokaigakuen-u.ac.jp