

2018年度 日本泳法（小池流）講習会

1. 主 催 （一社）愛知水泳連盟

2. 主 管 愛知水泳協会

3. 期 日 11月18日（日）

13:00 ～ 15:00

4. 会 場 愛知県体育館地下プール

5. 目 的

日本泳法（古式泳法）は、現在13の流派があり、本連盟ではその中の「小池流」を伝承している。

スピードを競う競技とは異なり、「美しい技」「耐久力」が特徴で、静の技量を研鑽する。また、年齢・性別を問わず、無理なく楽しめるスポーツとして見直されている。多くの方に体験していただき日本泳法の普及発展を目的とする。

6. 参加資格

小学4年生以上、平泳ぎ25m程度泳げる者。

7. 定 員 50名

9月1日～受付開始。定員になり次第、締め切り。

8. 講 師

小池流師範 高橋水右衛門

（一社）愛知水泳連盟 日本泳法委員

9. 日 程

13:00～ あいさつ・小池流の話・ウォーミングアップ

13:30～ 各種泳法披露

「平游正体」「手漕」「立游」「鷗」

14:00～ 泳力別練習

15:00 終了

10. 持ち物

水着一式

11. 参加料

1,000円（当日納入する）

12. 申込方法

下記の項目を明記の上、ハガキもしくはFAXで申し込むこと。

- ① 日本泳法講習会参加
初めての方は「初参加」と記入
- ② 参加者氏名（ふりがな）
- ③ 〒 住所 TEL
- ④ 年齢
- ⑤ 緊急連絡先（本人以外で）

13. 申込先

〒464-8691

名古屋市千種区・千種郵便局私書箱第25号

（一社）愛知水泳連盟 日本泳法委員会宛

TEL 052-757-5057 FAX 052-757-5056

14. 問合せ

愛知水泳協会内 神林俊江

TEL 052-722-8878

15. その他

（一社）愛知水泳連盟、ホームページにも要項をアップする。（9/1～）