

一般社団法人

愛知水泳連盟コーチ研修会2017

定員：100名

主催：(一社)愛知水泳連盟 医・科学委員会
共催：東海学園大学
協力：日本スイミングクラブ協会 東海支部 愛知地域

日時：2017年12月10日(日)
場所：東海学園大学 (三好キャンパス・愛知県みよし市)
受付：東海学園大学4号館1階 9:30～
開会式 9:50～

プログラム:

講演会Ⅰ「トップスイマーの水中映像からみた泳ぎの特徴」 10:00～11:00

講師：水藤 弘吏 (日本水泳連盟科学委員 / (一社)愛知水泳連盟 医・科学委員)

講演会Ⅱ「姿勢・柔軟性のチェックと基礎的なコンディショニングエクササイズ」11:10～12:10

講師：脇本 茉耶 (日本水泳連盟トレーナー会議会員 / T.S Serve Trainer Team)

* 軽運動ができる服装でお願いします。

プールセッション「スプリントスイマーのトレーニング」 13:00～14:30

講師：佐々木 祐一郎 (中京大学 / 2016年リオ五輪水泳日本代表コーチ)

* 講師及び講義内容は当日変更があるかもしれません。昼食をとる場所が限られておりますので、ご持参下さい。

参加費：3,000円

申込先:

(一社)愛知水泳連盟事務局

〒464-0067 名古屋市中種区池下

1-11-21 サンコート池下3F

☎ 052-757-5057



052-757-5056



info@aichisuiaren.jp

※件名「愛知水連 コーチ研修会2017」

氏名・所属(勤務先等)・電話番号をご記入の上、メールかファックスでお申し込み下さい。

※参加費は、当日、受付でお支払いください。申し込み後のキャンセルがないようお願いいたします。



三好キャンパス

愛知県みよし市福谷町西ノ洞21番地233



名鉄豊田線(地下鉄鶴舞線直結)「三好ヶ丘」駅下車、徒歩約10分。または、「赤池」駅、「三好ヶ丘」駅よりスクールバス。東名高速道路「東名三好IC」より約2.5km

研修会事務局(会場・プログラム等の問い合わせ)

〒470-0207 みよし市福谷町西ノ洞21番地233

東海学園大学 林 享 Tel: 0561-36-9804

E-mail: hayashia@tokaigakuen-u.ac.jp